

## (Textes Page « Soins et petits bobos »)

### 1- Prenez soin de vos PIEDS !

Pour les sportifs des pieds en bon état sont un préalable à toute activité, il est donc capital de les entretenir au **quotidien** avec :



### Les Produits de la Gamme EPOCH

Ils tirent leurs bienfaits de la science ancestrale des indigènes des forêts tropicales (l'ethnobotanique) et ont été mis au point par un des plus grands ethnobotanistes actuels, le Docteur Paul COX, président fondateur de la Seacology (association environnementale sans but lucratif protégeant les forêts tropicales et les cultures des îles du monde entier)

*Pour chaque produit acheté dans la gamme EPOCH, 0.25\$ sont reversés à la fondation Force For Good qui contribue depuis 1996 à préserver l'environnement, la langue, le mode de vie et les traditions des peuples indigènes dans le monde*

### EPOCH SOLE SOLUTION



Finis les **pieds secs, les callosités et les crevasses.**

Sans parfum, hypoallergénique, non seulement hydratant mais réparateur grâce à de la baie de piment de la Jamaïque utilisée depuis toujours par les indigènes d'Amérique Centrale adeptes de la marche pieds nus

Grâce à la papaine qui décompose et élimine les cellules mortes et à l'urée qu'il contient, il assure, utilisé 2 fois par jour, une exfoliation douce qui permet aux principes actifs d'atteindre les couches profondes et de restaurer l'intégrité des pieds **en quelques jours seulement**



[Commandez dès maintenant votre Sole Solution](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/epoch/body/97101220.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/epoch/body/97101220.html) )

### **EPOCH FIREWALKER** Foot Cream

Grâce à ce produit exceptionnel composé comme le reste de la gamme de plantes, luttiez contre les pieds échauffés et évitez les ampoules.

Contient de la **Fleur de Dragonnier**, traditionnellement utilisée par les marcheurs de feu polynésiens pour soulager leurs pieds de la chaleur subie en marchant sur la lave brûlante...

Et de la **graine de Babassu** utilisé par les peuples d'Amérique du Sud pour adoucir et hydrater la peau.

On peut utiliser Firewalker en alternance ou en complément de Sole Solution **lors ou après de longues sorties** en prévention ou en traitement des pieds malmenés et échauffés ...

Idéal aussi pour **les paumes des mains des crossfitters** mises à rude épreuve à la barre!

[Commandez votre Firewalker](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/epoch/body/97110826.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/epoch/body/97110826.html)



## **2- Vous avez les JAMBES LOURDES ?**

Adoptez **EPOCH ICEDANCER** Invigorating Leg Gel

Composé de **Menthe sauvage naturelle** utilisée par les Amérindiens après les longues marches et la course à pied intense, en massage de leurs jambes, de Marronnier d'Inde qui tonifie et d'Eucalyptol, de menthol et d'huile de menthe poivrée pour refroidir et revitaliser la peau.

**Remarques :**



- Efficacité renforcée en utilisant le **Galvanic Spa ou le Body Spa 5 mn**
- Très efficace aussi en application sur les tempes lors de migraines.

[Commandez votre Icedancer](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/sh\\_op\\_all\\_products/epoch/body/97102803.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/sh_op_all_products/epoch/body/97102803.html)

### 3- DOULEURS musculaires, tendineuses et articulaires :

#### **FlexCrème**

Non gras et très facilement absorbé par la peau, il contient un complexe déposé unique d'esther cétylique utilisé par l'organisme comme lubrifiant et émulsifiant et 1,25% de menthol.



A passer en massages répété sur les articulations et les tendons douloureux, notamment au niveau des doigts de pieds, genoux, tendons d'Achille...

(A associer lors d'arthrose avec le **complément alimentaire Flexcare** !)

Remarques :

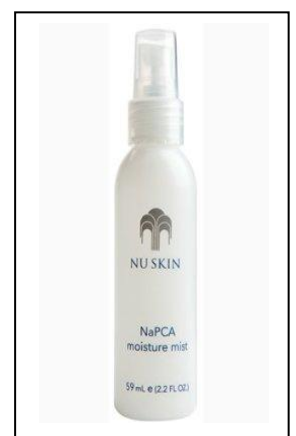
- *Après une sortie longue ou une séance muscu intense massez vos muscles avec FlexCrème pour une sensation de détente et de rafraîchissement immédiatement perceptible.*
- *Potentialisez l'action de FlexCrème en utilisant le Galvanic Spa ou le Body Spa*

[Commandez votre FlexCrème](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/pharmanex/targete\\_d\\_treatments/85873521.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/pharmanex/targete_d_treatments/85873521.html)

### 4- LES « petits PLUS » à glisser dans le sac des sportifs

#### **NaPCa Moisture Mist**



Sans parfum, incolore et testé dermatologiquement, efficace pour s'hydrater le visage, le corps ou les cheveux pendant ou après le sport, en pulvérisation.

Non gras, il contient de l'Acide Hyaluronique, puissant hydratant et constituant naturel de beaucoup de nos tissus et un autre humectant, le Sodium PCa.

*(Pour constater le pouvoir hydratant, vaporisez de l'eau et du NaPCa sur une vitre l'un près de l'autre, 15 mn plus tard, l'eau s'est évaporée, le NaPCa est toujours là !..)*

[Commandez votre NaPCa](#) (250ml)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/moisturizers/97101226.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/moisturizers/97101226.html)

### Epoch HAND PURIFIER

Contient de la **lavande, nettoyante et désinfectante**

Testé contre des souches d'Escherichia Coli, Pseudomonas, Klebsiella, Staphylocoque doré, il permet de **se nettoyer les mains sans eau** et sans savon en tous lieux.



Remarque : le flacon est accompagné d'un **mini flacon rechargeable de 15 ml** à glisser dans la pochette ou le sac pour se nettoyer les mains pendant une sortie nature longue

[Commandez votre Hand Purifier](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/epoch/body/97102835.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/epoch/body/97102835.html)

### AP 24 Antiplaque BREATH SPRAY

Pratique à glisser dans la poche ou le sac, ce spray révolutionnaire empêche la formation de la plaque dentaire et rafraîchit l'haleine.

Agréablement parfumé à la menthe et idéal après un repas ou un encas quand on ne dispose ni de brosse à dent, ni d'eau... vaporisez 3 fois sur la langue avant de passer la langue sur vos dents.



[Pour commander votre AP24 antiplaque Breath Spray](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/oral\\_care/97111154.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/oral_care/97111154.html)

### **CREAMY HYDRATING MASQUE**

Une véritable oasis **pour les peaux sèches**. A privilégier si on ne peut emporter dans son sac qu'un seul produit de soin : utilisable en masque sans rinçage mais également en crème de jour ou de nuit. Protège et réhydrate les visages et cous soumis aux agressions du vent et de la poussière. Un rapport qualité-efficacité/prix imbattable !

[Commandez votre Creamy Hdrating Masque :](#)

[https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr\\_FR/products/nuskin/shop\\_all\\_products/masks/97102711.html](https://www.nuskin.com/content/nuskin/fr_FR/products/nuskin/shop_all_products/masks/97102711.html)

